

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Annecy, le 6 mai 2024

### **Montagne**

Week-end de l'Ascension : appel à la vigilance dans la pratique de l'alpinisme et du ski de randonnée

Ce week-end prolongé de l'Ascension sera marqué par des conditions climatiques favorables aux sorties en montagne, notamment pour la pratique de la randonnée, de l'alpinisme et du ski de randonnée.

Il est recommandé la plus grande prudence dans les sorties en montagne, particulièrement eu égard au risque d'avalanche, d'autant plus que les domaines skiables sont désormais fermés et ne procèdent donc plus à la sécurisation des pistes et leurs abords via les Plans d'Intervention de Déclenchement des Avalanches (PIDA). Le risque de coulées de neige et de chutes de séracs (blocs de glace) en altitude est ainsi élevé à cette période de l'année, compte-tenu de la présence d'un manteau neigeux encore conséquent et instable.

### **Conseils aux randonneurs, skieurs et alpinistes :**

- choisir un itinéraire en fonction de ses capacités et savoir l'adapter en fonction des difficultés rencontrées (dénivelé, météo changeante...), en particulier sur le massif du Mont Blanc et l'itinéraire classique pour accéder à son sommet,
- porter des chaussures de montagne à semelles crantées et partir avec des crampons légers et des bâtons pour traverser, si nécessaire, les névés en sécurité,
- prendre connaissance de la météo et s'informer auprès des offices du tourisme ou bureaux de guides ou accompagnateurs en montagne,
- choisir des chemins de préférence balisés,

### **Bureau de la représentation et de la communication de l'État**

Rue du 30<sup>ème</sup> régiment d'infanterie,  
BP 2332 74 034 - Annecy cedex  
04.50.33.61.82 | 06.78.05.98.53  
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr  
@Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)

1/2

- informer une personne de son entourage de l'itinéraire, de l'heure de départ et d'arrivée et évitez de partir seul et ne pas tenir compte uniquement du téléphone portable (il n'est pas toujours possible de capter un réseau en zone montagneuse),
- préparer et vérifier son équipement et son matériel, vérifier d'être assuré,
- emporter de quoi s'alimenter et s'hydrater, des vêtements adaptés à la météo (bonnet, gants, lunettes, veste..), de la crème solaire, une trousse de 1ers secours, une couverture de survie et un sifflet (en cas de brouillard), une carte IGN, une boussole, une lampe,
- suivre les balisages des itinéraires et rester sur le chemin, ne pas hésiter à faire demi-tour (problèmes physiques, évolution de la météo, retard ou doute sur l'itinéraire choisi, manque d'équipement pour traverser un névé...).

### **En cas d'accident :**

- protéger la victime d'un danger imminent (chute de pierres par exemple), la couvrir (soit avec vêtements, soit couverture de survie), la mettre au sec, la rassurer),
- alerter les secours (avec portable si possible, au 112).

 <b>CONSEIL DE PRÉVENTION POUR LES ACTIVITÉS DE HAUTE MONTAGNE</b>		
<b>RENSEIGNEZ-VOUS</b> AUPRÈS D'UN GUIDE DE HAUTE MONTAGNE	<b>ASSUREZ-VOUS</b> D'AVOIR VOTRE TÉLÉPHONE CHARGÉ ET UNE BATTERIE DE RE- CHANGE	<b>NE SURESTIMEZ PAS</b> VOS CAPACITÉS <b>PRÉPAREZ-VOUS</b> PHYSIQUEMENT ET TECHNIQUEMENT
<b>PREVEZ UN</b> PROCHE DE VOTRE ITINÉRAIRE ET HORAIRE DE RETOUR PRÉVU		<b>MUNISSEZ-VOUS</b> du <b>MATÉRIEL DE SÉCURITÉ</b> SUR GLACIER : - BAUDRIER - CORDES - CASQUE - CRAMPONS - PIOLET - VÊTEMENTS ADAPTÉS
<b>RENSEIGNEZ-VOUS</b> SUR LES CONDITIONS <b>MÉTÉO</b> EN PARTICULIER SUR LE RISQUE AVALANCHE @prefet74	<b>RESPECTEZ les</b> CONSIGNES DE SÉCURITÉ	<b>MUNISSEZ-VOUS du</b> <b>MATÉRIEL</b> DE SAUVETAGE EN AVALANCHE : DVA (DÉTECTEUR DE VICTIME D'AVALANCHE), pelle et sonde
Ensemble, soyons responsables. Préservons les services de secours		

## **Bureau de la représentation et de la communication de l'État**

Rue du 30<sup>ème</sup> régiment d'infanterie,  
BP 2332 74 034 - Annecy cedex  
04.50.33.61.82 | 06.78.05.98.53  
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr  
@Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)